Dribbeln und Stoppen!

Kontrolliere Deine Schläge

Um effektiv, kontrolliert und später auch schneller spielen zu können, solltest Du zunächst zwei wichtige Grundschlag Techniken lernen und verinnerlichen.

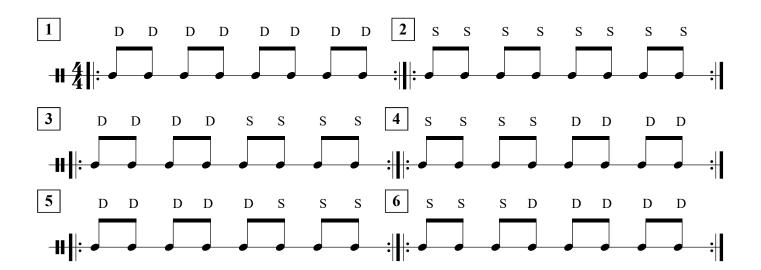
Der DRIBBEL SCHLAG

Du hast bestimmt schon einmal versucht, einen Ball zu "dribbeln" (auf den Boden schleudern, **nach dem Hochspringen** des Balles diesen wieder **auf den Boden schleudern**). Diese natürliche **Kraft des Rückpralls** kannst Du Dir auch mit den Drumsticks zu nutze machen!

Der STOP SCHLAG

Du holst ganz einfach und locker Schwung aus Deinem Handgelenk (nicht allzuviel Kraft aufwenden!), schleuderst den Drumstick auf das Pad und hinderst mit Deiner Hand den Stock daran, wieder nach oben zu springen. Du fängst Ihn also kurz nach dem Aufprall 1 - 2 Zentimeter über der Padoberfläche ab und startest den Bewegungsablauf von neuem.

Übe mit jeder Hand einzeln ein paar Durchgänge. Spiele auch gerne mit beiden Händen gleichzeitig.



Bei diesen Übungen spielst Du die Schlagtechniken immer mit rechts und links abwechselnd und von Achtel auf Sechzehntelnoten übergehend.

